

SEMAINE DE

LA

*Non violence  
Educative*



DU 15 AU 19 SEPTEMBRE

À MONNIÈRES



**MERCREDI 15/09**GRATUIT | SANS  
INSCRIPTION**LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS****Pour les parents et les enfants de 0 à 6 ans****Avec** Hélène Bonnet et les bénévoles de l'association

Histoires de parents

Un temps pour rencontrer d'autres familles et jouer avec son enfant, dans un cadre adapté au rythme de l'enfant et du parent.

Salle colibrí Espace Pampre d'or  
11 rue de la mairie - 44690 Monnières de 9h à 12h**ATELIER  
LES RÉSEAUX SOCIAUX,  
LES PARENTS ET LES ADOS :  
DE LA DISCORDE AU DIALOGUE**ADHÉRENT : 5€ / BINÔME | SUR  
NON ADHÉRENT : 9€ / BINÔME | INSCRIPTION**Pour les parents et les enfants à partir de 11 ans****Avec** Merwann Abboud - Animateur Fragil, Alice - Animatrice Animaje, Anne et Maela - Bénévoles de Histoires de parents

Association d'éducation aux médias et aux pratiques numériques, Fragil vous propose une plongée dans la vie numérique des adolescents. Avec les parents et les jeunes présents, nous aborderons le thème des réseaux sociaux. Notre démarche, centrée sur des outils d'éducation populaire, n'a pas pour but de diaboliser ce monde numérique, mais de faire en sorte que les écrans ne soient plus un sujet de discorde, mais un support de communication et de dialogue entre les générations.

Salle colibrí Espace Pampre d'or  
11 rue de la mairie - 44690 Monnières de 18h à 20h**VENDREDI 17/09**ADHÉRENT : 5€ / BINÔME | SUR  
NON ADHÉRENT : 9€ / BINÔME | INSCRIPTION**ATELIER SOPHROLOGIE****Pour les parents****Avec** Frédérique Simon

Prendre un temps pour soi et se ressourcer...en découvrant et profitant d'une séance de sophrologie : Apprendre à se détendre, à relâcher les tensions du corps et de l'esprit, redonner de l'élan à sa vitalité et ainsi réveiller ses possibles.

La méthode est accessible, riche de découvertes sur soi et à vivre dans son quotidien.

Salle colibrí Espace Pampre d'or  
11 rue de la mairie - 44690 Monnières de 18h30 à 19h30**SAMEDI 18/09**GRATUIT | SANS  
INSCRIPTION**RAMASSAGE DE DÉCHETS****Pour les familles****Avec** les Bénévoles de l'association Run and Move

Action citoyenne : Se réunir en famille, quelque soit notre age, et ramasser les déchets que l'on trouve dans les fossés, au bord des routes, autour des établissements...

Vous pourrez le faire en courant, en marchant, avec vos enfants ...

Lieu du départ : Salle des sports  
Rue des Quarterons - 44690 Monnières de 10h à 12h**SAMEDI 18/09**ADHÉRENT : 5€ / BINÔME | SUR  
NON ADHÉRENT : 9€ / BINÔME | INSCRIPTION**ATELIER D'ÉCRITURE****Pour les parents et les enfants de 7 à 10 ans****Avec** Gwenaél Gautier

Un p'tit entre-deux entre nous, avec la p'tite, avec le p'tit. Jouer ensemble, conter et se laisser conter, autour de jeux d'écriture.

En mettant au cœur de ce temps le jeu par des supports tels que les dés, les cartes, des jouets, des images ou encore des crayons de couleur. Des contes ou histoires vous seront racontés pour vous aider à rentrer dans l'imagination et l'invention.

**Matériel à prévoir** : Un petit cahier fabriqué maison... ou pas ! De quoi griffonner, gribouiller, écrire.

Etang des tuileries - 44690 Monnières de 16h à 18h

**ATELIER  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE****Pour les parents et les enfants****Avec** Johann Georges et les bénévoles de l'association Run and Move

Du sport pour les petits et les grands !

Etang des tuileries - 44690 Monnières de 16h à 18h

**DIMANCHE 19/09**GRATUIT | SUR  
INSCRIPTION**GRAND RALLYE DANS MONNIÈRES****Pour les familles****Avec** Les Bénévoles et parents de l'association Histoires de parents  
Envie de passer un bon moment en famille pour résoudre des énigmes, découvrir Monnières, profiter de la nature et vous promener ?Constituez une équipe de 5 à 10 participants et inscrivez vous à [histoiresdeparents@yahoo.fr](mailto:histoiresdeparents@yahoo.fr)Lieu du départ : Salle des sports  
Rue des Quarterons - 44690 Monnières de 10h à 11h30**INSCRIVEZ-VOUS AUX ATELIERS****PAR EMAIL :**  
**HISTOIRESDEPARENTS@YAHOO.FR****OU PAR TÉLÉPHONE AU :**  
**07 85 18 78 64** [nonviolenceeducative@yahoo.com](mailto:nonviolenceeducative@yahoo.com) [www.facebook.com/  
histoiresdeparents44](https://www.facebook.com/histoiresdeparents44) <https://histoiresdeparents.weebly.com>*Mesures d'hygiène &  
distanciation assurées*